



Programación de Menú - Refrigerios



CLIENTE:

Servicio de Alimentación -
Gimnasio Pedagógico Comfenalco Bucaramanga

FECHA:

Junio de 2017

Min. estándar No.:

Ciclo 2/3

Vigencia:

01- 06 - 2017 al 30 - 06 - 2017

CÓDIGO: PS FO 41

No. REVISIÓN: 00

No. PÁGINA: 1/2

| TIEMPO DE COMIDA: REFRIGERIO MAÑANA | | | | | | | | |
|-------------------------------------|----------------------|----------|-----------|--------------|---------------------|---------------------|---------------|---------------|
| Ítem | PREPARACIÓN / DÍA | Lunes 29 | Martes 30 | Miércoles 31 | Jueves 01 | Viernes 02 | Sábado 03 | Domingo 04 |
| 1 | PROTEICO / GARNITURA | Mayo | Mayo | Mayo | Pastelito de Pollo | Mantecada combinada | Fin de semana | Fin de semana |
| 2 | BEBIDA | | | | Jugo de mango | Sorbete de fresa | | |
| 3 | ENERGÉTICO | | | | Bocadillo combinado | Fruta porcionada | | |

| TIEMPO DE COMIDA: REFRIGERIO TARDE | | | | | | | | |
|------------------------------------|----------------------|----------|-----------|--------------|-------------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Ítem | PREPARACIÓN / DÍA | Lunes 29 | Martes 30 | Miércoles 31 | Jueves 01 | Viernes 02 | Sábado 03 | Domingo 04 |
| 1 | PROTEICO / GARNITURA | Mayo | Mayo | Mayo | Palito de queso | Croissant Jamon y Queso | Fin de semana | Fin de semana |
| 2 | BEBIDA | | | | Sorbete de banano | Jugo de Mora | | |
| 3 | ENERGÉTICO | | | | Masmelo oso | Dulce de Arroz | | |

| TIEMPO DE COMIDA: REFRIGERIO MAÑANA | | | | | | | | |
|-------------------------------------|----------------------|------------|------------------|---------------------------|----------------|--------------------|---------------|---------------|
| Ítem | PREPARACIÓN / DÍA | Lunes 05 | Martes 06 | Miércoles 07 | Jueves 08 | Viernes 09 | Sábado 10 | Domingo 11 |
| 1 | PROTEICO / GARNITURA | Almojábana | Flauta ranchera | Sandwich de jamón y queso | Buñuelo | Hojaldre con queso | Fin de semana | Fin de semana |
| 2 | BEBIDA | Merengada | Jugo de uva | Jugo tropical | Jugo de mango | Avena | | |
| 3 | ENERGÉTICO | Mandarina | Cortado de leche | Fruta porcionada | Dulce de arroz | Granadilla | | |

| TIEMPO DE COMIDA: REFRIGERIO TARDE | | | | | | | | |
|------------------------------------|----------------------|----------------------------|-------------------|-------------------|--------------------|-------------------|---------------|---------------|
| Ítem | PREPARACIÓN / DÍA | Lunes 05 | Martes 06 | Miércoles 07 | Jueves 08 | Viernes 09 | Sábado 10 | Domingo 11 |
| 1 | PROTEICO / GARNITURA | Pastel de Pollo Hojaldrado | Sándwich de pollo | Pastel de carne | Palito de Queso | Flauta de Pollo | Fin de semana | Fin de semana |
| 2 | BEBIDA | Jugo de Naranja | Jugo de naranja | Jugo de fresa | Leche Achocolatada | Limonada Frappe | | |
| 3 | ENERGÉTICO | Galleta con bocadillo | Banano bocadillo | Bocadillo de hoja | Brocheta de Fruta | Dulce de Arequipe | | |

OBSERVACIONES: Debe aplicar lo que corresponda a su minuta patrón.

ELABORÓ:

SIA Petrocasinos S.A.
(Coord. Estandarización)
Entregado: 22 - 05 - 2017

REVISÓ:

Administración de Campo Petrocasinos S.A. Jorge A. Duarte
(coord.)Liney Zabala, Ana Machuca (Admón. CPAB) / Imelda Arias (Jefe Cocina) / César Cote (Superv. Servicio)
Entregado:

RECIBIÓ:

Cliente / Funcionario Autorizado
Entregado:



Programación de Menú - Refrigerios



CLIENTE:

Servicio de Alimentación -
Gimnasio Pedagógico Comfenalco Bucaramanga

FECHA:

Junio de 2017

Min. estándar No.:

Ciclo 2/3

Vigencia:

01- 06 - 2017 al 30 - 06 - 2017

CÓDIGO: PS FO 41

No. REVISIÓN: 00

No. PÁGINA: 2/2

TIEMPO DE COMIDA: REFRIGERIO MAÑANA

| Ítem | PREPARACIÓN / DÍA | Lunes 12 | Martes 13 | Miércoles 14 | Jueves 15 | Viernes 16 | Sábado 17 | Domingo 18 |
|------|----------------------|------------------|-------------------------|------------------|------------------------|------------|---------------|---------------|
| 1 | PROTEICO / GARNITURA | Pan de bono | Mini hamburguesa de res | Flauta hawaiana | Arepa rellena de pollo | Buñuelo | Fin de semana | Fin de semana |
| 2 | BEBIDA | Merengada | Granizada de naranja | Jugo de mora | Jugo de mango | Avena | | |
| 3 | ENERGÉTICO | Fruta en porción | Gomita | Fruta en porción | Dulce de arroz | Banano | | |

TIEMPO DE COMIDA: REFRIGERIO TARDE

| Ítem | PREPARACIÓN / DÍA | Lunes 12 | Martes 13 | Miércoles 14 | Jueves 15 | Viernes 16 | Sábado 17 | Domingo 18 |
|------|----------------------|----------------|------------------|-----------------|-------------|-------------------|---------------|---------------|
| 1 | PROTEICO / GARNITURA | Churro | Mantecada | Hojaldre de sal | Pan de yuca | Empanada de carne | Fin de semana | Fin de semana |
| 2 | BEBIDA | Mandarinated | Sorbete de fresa | Avena | Merengada | Naranjada | | |
| 3 | ENERGÉTICO | Dulce de leche | Durazno | Cocada | Granadilla | Bocadillo de hoja | | |

TIEMPO DE COMIDA: REFRIGERIO MAÑANA

| Ítem | PREPARACIÓN / DÍA | Lunes 19 | Martes 20 | Miércoles 21 | Jueves 22 | Viernes 23 | Sábado 24 | Domingo 25 |
|------|----------------------|-------------------------|-------------------------------|----------------------------|---------------------------|--------------------|---------------|---------------|
| 1 | PROTEICO / GARNITURA | Flauta de jamón y queso | Salpicón de frutas con helado | Muffins chips de chocolate | Sándwich de jamón y queso | Almojábana | Fin de semana | Fin de semana |
| 2 | BEBIDA | Mandarinated | | Naranjada | Merengada | Leche achocolatada | | |
| 3 | ENERGÉTICO | Granadilla | Galleta barquillo | Gomita | Banano | Cortado de leche | | |

TIEMPO DE COMIDA: REFRIGERIO TARDE

| Ítem | PREPARACIÓN / DÍA | Lunes 19 | Martes 20 | Miércoles 21 | Jueves 22 | Viernes 23 | Sábado 24 | Domingo 25 |
|------|----------------------|--------------------|------------------|-----------------|-------------------|------------------|---------------|---------------|
| 1 | PROTEICO / GARNITURA | Croissant de jamón | Buñuelo | Palito de queso | Empanada mixta | Pastel de pollo | Fin de semana | Fin de semana |
| 2 | BEBIDA | Jugo de durazno | Avena | Jugo de mango | Jugo tropical | Naranjada | | |
| 3 | ENERGÉTICO | Dulce combinado | Fruta porcionada | Mandarina | Dulce de arequipe | Fruta porcionada | | |

OBSERVACIONES: Debe aplicar lo que corresponda a su minuta patrón.



Programación de Menú - Servicios



CLIENTE: Servicio de Alimentación Gimnasio Pedagógico Comfenalco

FECHA:

Junio de 2017

Min. estándar No.:

Ciclo 2 de 3

Vigencia:

01 - 06 - 2017 al 30 - 06 - 2017

CÓDIGO: PS FO 41

VERSION 00

No. PÁGINA: 1/6

OBSERVACIONES: Debe aplicar lo que corresponda a su minuta patrón. Postres bajos en dulce.

ELABORÓ:

SIA Petrocasinos S.A.
(Coord. Estandarización)

Entregado: 22 - 05 - 2017

REVISÓ:

Administración de Campo Petrocasinos S.A.
Jorge Arturo Duarte (Coord. CPAB) / Ana Machuca - Liney Zabala
(admón) Imelda Arias (Jefe Cocina)

Entregado:

RECIBIÓ:

Cliente / Funcionario Autorizado

Entregado:

TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO

| Ítem | PREPARACIÓN / DÍA | Lunes 29 | Martes 30 | Miércoles 31 | Jueves 01 | Viernes 02 | | | | |
|------|---------------------------------|-------------|-----------------------------|--------------|------------------------------------|---------------------------|---------------|------|----------------------------------|-----------------------------|
| 1 | SOPA / CREMA | Mayo | Mayo | Mayo | Sopa de avena | Sopa de auyama | Fin de semana | | | |
| 2 | PROTEICO I (Roja) | | | | Espaguetis a la bologñesa | Pechuga en salsa bechamel | | | | |
| 3 | CEREAL | | | | | Arroz encebollado | | | | |
| 4 | TUBÉRCULO (RTP) | | | | Papa francesa | Tajadas de maduro frito | | | | |
| 5 | LEGUMINOSA - VERDURA | | | | Brócoly a la orly | Garbanzo estofado | | | | |
| 6 | ENSALADA (Legumbres y Verduras) | | | | Mayo | Mayo | | Mayo | Manzana verde - roja en julianas | Zanahoria cocida en rodajas |
| | | | | | | | | | Lechuga batavia en julianas | Tomate en rodajas |
| | | | | | | | | | Melón | Pepino coh. en rodajas |
| | | Piña calada | Lechuga batavia en julianas | | | | | | | |
| | Aderezo | | | | Vinagre, pulpa de maracuyá, azúcar | Vinagreta | | | | |
| 7 | JUGO | | | | Lulo | Naranjada | | | | |
| 8 | POSTRE | | | | Dulce de piña pastilla | Galletín con bocadillo | | | | |

| TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|---------------------------------|---------------------------|-------------------------------|--------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------------|-----------------------|--------------------------|
| Ítem | PREPARACIÓN / DÍA | Lunes 05 | | Martes 06 | | Miércoles 07 | | Jueves 08 | | Viernes 09 | |
| 1 | SOPA / CREMA | Sopa de arracacha | | Sopa de fideo | | Sopa de avena | | Sopa de cuchuco de maíz | | Crema de tomate | |
| 2 | PROTEICO I (Roja) | Julianas de res salteadas | | Pernil de pollo hawaiano | | Espaguettis con pollo | | Carne molida sofrita | | Posta de res al horno | |
| 3 | CEREAL | Arroz blanco | | Arroz con fideos | | Arroz con verduras | | Arroz blanco | | Arroz al perejil | |
| 4 | TUBÉRCULO (RTP) | Papa criolla al horno | | Papa puré | | Plátano maduro al horno | | Tajada de plátano maduro | | Cascabeles de plátano | |
| 5 | LEGUMINOSA - VERDURA | Lentejas a la criolla | | --- | | --- | | Frijol rojo estofado | | --- | |
| 6 | ENSALADA (Legumbres y Verduras) | Criolla | Tomate | Rodajas | Lechuga batavia | Florentina | Lechuga julianas | Aguacate | Tomate julianas | Barra | Manzana roja en cubos |
| | | | Cebolla | | Tomate Rodajas | | Manzana roja julianas | | Cebolla cabezona en julianas | | Esferas de melón |
| | | | Lechuga | | Cebolla cabezona aros | | Jamón en tiritas | | Aguacate en julianas | | Queso campesino en cubos |
| | Aderezo | | Vinagreta | | Pepino cohombro rodajas | | Crutón de pan | | Lechuga batavia en julianas | | Lechuga troceada |
| | | | Zumo de limón - sal - vinagre | | Miel mostaza | | Vinagre blanco | | Reducción de mandarina | | |
| 7 | JUGO | Mora | | Jugo de maracuyá | | Mango | | Lulo | | Limonada de azúcar | |
| 8 | POSTRE | Panelita | | Minitume con arequipe | | Merengue | | Torta de chocolate | | Leche asada | |

Fin de Semana

| TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|---------------------------------|----------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------------------------------|----------------------|--------------------------|-------------------------------|------------------------|-----------------------|---|
| Ítem | PREPARACIÓN / DÍA | Lunes 12 | | Martes 13 | | Miércoles 14 | | Jueves 15 | | Viernes 16 | |
| 1 | SOPA / CREMA | Sopa de conchitas | | Ajiaquillo santafereño | | Ajiaco santandereano | | Sopa de verduras | | Sopa de colicero | |
| 2 | PROTEICO I (Roja) | Arroz con pollo | | Albóndigas napolitanas | | Lasaña mixta | | Carne asada | | Pechuga grillé | |
| 3 | CEREAL | | | Arroz con maíz tierno | | | | Arroz al perejil | | Arroz blanco | |
| 4 | TUBÉRCULO (RTP) | Croqueta de yuca | | Papa salada | | Papa a la francesa | | Yuca al vapor | | Cascabeles de plátano | |
| 5 | LEGUMINOSA - VERDURA | --- | | --- | | Torta de auyama | | --- | | Frijol Blanco | |
| 6 | ENSALADA (Legumbres y Verduras) | Media luna | Tomate en media luna | Barra | Melón | Huerta | Habichuela en julianas | Hawaiana | Lechuga en julianas | Barra | Tomate |
| | | | Cebolla cabezona media luna | | Manzana | | Tomate en cuadros | | Piña calada en su jugo | | Pepino cohombro |
| | | | Pepino cohombro media luna | | Pepino cohombro - Queso d.c. en cubos | | Lechuga batavia julianas | | Melón - Uvas pasas | | Maíz tierno |
| | | | Aguacate | | Lechuga batavia | | Pepino coh. en cuadros | | Jamón en cuadros | | Zanahoria |
| | Aderezo | | Miel mostaza | | Crema de leche | | Miel naranja | | Salsa de yogurt | | Umo de limón - vinagre - aceite vegetal |
| 7 | JUGO | Maracuyá | | Mora | | Lulo | | Naranjada | | Limonada de azúcar | |
| 8 | POSTRE | Galleta chips de chocolate | | Flan caramelo | | Mini hojaldra | | Gelatina con leche condensada | | Postre tres leches | |

Fin de Semana

| TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO | | | | | | | | | | |
|----------------------------|--|-------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|---------------|--|--|---------------|
| Ítem | PREPARACIÓN / DÍA | Lunes 19 | Martes 20 | Miércoles 21 | Jueves 22 | Viernes 23 | | | | |
| 1 | SOPA / CREMA | Festivo | Sopa tres granos | Sopa de avena | Sopa campesina | Sopa de patacón | Fin de Semana | | | |
| 2 | PROTEICO I (Roja) | | Julianas de res a la B.B.Q. | Arroz mixto | Carne asada al chimichurri | Pechuga de pollo slateada | | | | |
| 3 | CEREAL | | Arroz al pimentón | | Arroz con fideos | Arroz con habichuela | | | | |
| 4 | TUBÉRCULO (RTP) | | Croqueta de yuca | Papa chips | Torta de maduro | Yuca en salsa criolla | | | | |
| 5 | LEGUMINOSA - VERDURA | | --- | Brócoly a la orly | --- | Lentejas a la dama | | | | |
| 6 | ENSALADA (Legumbres y Verduras) Aderezo | | Rodajas | Lechuga batavia | Manzana verde - roja en julianas | Maíz tierno | | | | Lechuga |
| | | | | Tomate Rodajas | Lechuga batavia en julianas | Tomate brunoise | | | | Manzana verde |
| | | | | Cebolla cabezona aros | Melón | Espinaca | | | | Mango |
| | | Pepino cohombro rodajas | | Piña calada | Pepino cohombro | Queso doble crema | | | | |
| | | Zumo de limón - sal - vinagre | | Vinagre, pulpa de maracuyá, azúcar | Vinagre, aceite, limón, azúcar, sal | Crema de leche azucarada | | | | |
| 7 | JUGO | Maracuyá | Lulo | Lulo | Tomate de árbol | | | | | |
| 8 | POSTRE | Mini churro | Pudín de vainilla | Mini repollita | Gelatina con leche condensada | | | | | |