

Actívate

Adulto mayor

Si eres una persona mayor activa y te gustan los retos,
Comfenalco Santander tiene preparado para ti:

Actívate Adulto Mayor 2022

Categoría	Cat. A	Cat. B	Cat. C	Particular
Tarifa	\$ 66.900	\$ 84.100	\$ 204.200	\$ 224.600

tarifas redondeadas a la centena

Cupos limitados hasta agotar existencias / aplican condiciones y restricciones

Disfruta De:

- 10 mañanas de actividades recreativas y deportivas en la Sede Recreacional
- Transporte: puerta a puerta para Bucaramanga y Floridablanca (Para el Norte, Girón y Piedecuesta se requiere mínimo 10 personas por sector).
- Servicio de atención médica de emergencia (dentro de las Sedes propias)
- Senderismo en Lomas del viento con ejercicios de conexión natural y relajación
- Ejercicios acuáticos
- Desafío recreativo para poner al límite tus habilidades
- Yoga – Pilates
- Ejercicios aeróbicos y anaeróbicos
- Charlas de estilo de vida saludable, nutrición y autocuidado
- Deportes (baloncesto, fútbol, tenis y ping pong)
- Juegos tradicionales (rana, bolo criollo y mini tejo)

Requisitos

- Diligenciar el formulario de inscripción virtual.
- Al correo personal inscrito o vía Whatsapp se enviará confirmación de la inscripción, condiciones, restricciones y valor a pagar.
- Programa exclusivo para mayores de 60 años y que gocen de una buena condición física
- Valoración médica anual realizada por la IPS de Comfenalco Santander, quien determina las condiciones de ingreso o no al programa (El costo de la valoración no está incluido en el valor de la pensión, se debe pagar al momento de tomar el servicio en la IPS)
- Formato de solicitud de ingreso
- Certificado de afiliación vigente a la EPS
- Fotocopia del documento de identidad para usuarios nuevos
- 1 foto 3*4 reciente

Inscríbete en el siguiente link: <https://forms.gle/3gX44pZmy9Uu7pidA>

Formas de Pago:

Pago en Baloto (Convenio No. 959595-12591) y Efecty (Convenio No.12591) Previa Inscripción que se realiza anterior al pago.

Más información

PBX (607) 6577000 opción 1 ó 312 480 2536 / 300 279 7875
www.comfenalcosantander.com.co
crecreacion@comfenalcosantander.com.co